

## UNSER HAUS

Die DR. ERLER REHA ist das erste stationäre Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparats im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Charakteristisch für unser Haus ist die eigenständige Kombination aus moderner Medizin, hochqualifizierter interdisziplinärer Therapie und persönlicher Fürsorge in angenehmem Ambiente. Unser Behandlungskonzept folgt einem ganzheitlichen, integrativen und patientenzentrierten Ansatz. Es zielt darauf ab, die funktionale Gesundheit des Patienten und seine Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben zu verbessern.

Verschiedene Angebote stehen nicht nur stationären, sondern auch ambulanten Patienten und allen anderen Interessenten offen – zum Beispiel unser Rückentrainingszentrum oder der Rehabilitationssport. Reha-Sport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining, das exakt auf die individuellen körperlichen Möglichkeiten und Beeinträchtigungen abgestimmt ist. Zudem können Patienten mit einem entsprechenden Rezept ihres Arztes weitere ambulante Therapien in der Erler-Reha wahrnehmen.

## QUALITÄT MIT BRIEF UND SIEGEL

Die DR. ERLER REHA ist eine selbstständige Einrichtung und wurde Anfang 2013 eröffnet. Sie kann 90 Personen in Einzelzimmern stationär aufnehmen. Bereits Ende 2013 erfolgte die Zertifizierung nach dem QReha-Modell, das sich an DIN ISO 9001 orientiert. 2019 wurde die Re-Zertifizierung erfolgreich bestanden. QReha ist speziell auf Einrichtungen der Rehabilitation zugeschnitten und erfüllt die gesetzlichen Anforderungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR).



Gut zu wissen: Die DR. ERLER REHA ist therapeutisch und räumlich direkt an die DR. ERLER KLINIKEN angebunden, die als Fachklinik für Chirurgie und Orthopädie einen exzellenten Ruf genießen.

Folgen Sie uns auf den sozialen Plattformen. Dort erhalten Sie unsere aktuellen Informationen.



## KONTAKT

### REHA-ZENTRUM AM KONTUMAZGARTEN

Kontumazgarten 19, 90429 Nürnberg

Telefon: 0911/ 66 0 55-0

Fax: 0911/ 66 0 55-5081

E-Mail: [info@reha-kontumazgarten.de](mailto:info@reha-kontumazgarten.de)

Internet: [www.erler-reha.de](http://www.erler-reha.de)



Leitende Ärztin:  
Frau Dr. med. N. Resimius



Leitender Arzt:  
Herr Dr. med. S. Nüßlein



Nutzen Sie gerne auch die Buslinie 84; die Haltestelle ist direkt vor der Tür.

Stand: Juli 2023

[www.coaddo.de](http://www.coaddo.de)



## REHABILITATION MIT KOMPETENZ, QUALITÄT UND MENSCHLICHKEIT

INFORMATIONEN ÜBER UNSER REHA-ZENTRUM



## BEGRÜSSUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

Rehabilitation mit Kompetenz, Qualität und Menschlichkeit – diesem Anspruch hat sich die DR. ERLER REHA verschrieben. Schwerpunkte bilden die Behandlung degenerativer Erkrankungen sowie die Anschlussheilbehandlung nach Operationen und Unfallfolgen am Haltungs- und Bewegungsapparat. Nach der stationären Rehabilitationsbehandlung entlassen wir die Patienten wieder in die Obhut der zuweisenden Ärzte und Operateure.

In diesem Falblatt möchten wir Ihnen unser Spektrum vorstellen.

Gerne informieren wir Sie ausführlich und freuen uns auf Fragen, Anregungen oder Wünsche.

Mit freundlichen Grüßen

Markus Stark  
Geschäftsführer



## REHABILITATION UND RÜCKENGESUNDHEIT

Unser Haus wurde Anfang 2013 eröffnet und kann 90 stationäre Patienten aufnehmen, die ausschließlich in Einzelzimmern wohnen. Allein die Trainingsfläche, unterteilt in Einzel-, Gruppen- und Vortragsräume, beläuft sich auf rund 800 Quadratmeter. Bereits im Sommer 2013 wurde das Angebot ausgebaut: durch ein Rückentherapiezentrum mit modernster apparativer Ausstattung, das wir in Kooperation mit der Klinik für Konservative und Operative Wirbelsäulentherapie der DR. ERLER KLINIKEN führen.

## KONZEPT

Unsere DR. ERLER REHA mit seinen gut 70 Mitarbeitern hat sich auf die stationäre Rehabilitation bei muskuloskeletalen Erkrankungen spezialisiert.

### WIR VERSORGEN VOR ALLEM

- Patienten mit Rückenbeschwerden oder Rückenoperationen
- Patienten mit Endoprothesen an Knie, Hüfte und Schulter
- Patienten mit Unfall- und Sportverletzungen

Das Ziel der Behandlung ist eine möglichst weitgehende Wiederherstellung gestörter Funktionen des Bewegungs- und Stützapparates und die Schmerzlinderung. Dadurch sollen beispielsweise die Selbstständigkeit im Alltag, die Erwerbsfähigkeit und die Teilhabe am täglichen Leben erhalten bzw. wiedererlangt werden.

Unser Therapiekonzept ist ganzheitlich, integrativ und patientenzentriert. Alle Behandlungsanteile sind eng aufeinander abgestimmt. Zuweiser und Operateure bleiben während des stationären Aufenthalts im Reha-Zentrum involviert. Herausragenden Stellenwert hat die wohnortnahe Rehabilitation und damit die größtmögliche Nähe zum häuslichen und sozialen Umfeld. Unsere Lage mitten in Nürnberg mit bester Verkehrsanbindung ist dafür ideal.

Doch die DR. ERLER REHA ist nicht nur die erste stationäre Einrichtung ihrer Art im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Ein weiteres Plus an Sicherheit bietet die Anbindung an ein leistungsstarkes Akuthaus.

Als Fachklinik für Chirurgie und Orthopädie genießen die DR. ERLER KLINIKEN einen exzellenten Ruf.

### KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. J. Anders  
Leitender Arzt Dr. med. A. Müller  
Leitende Ärztin Dr. med. I. Görzig  
Tel.: 0911/ 27 28-467, -468, -469, -474

### KLINIK FÜR UNFALLCHIRURGIE

Chefarzt Prof. Dr. med. R. Biber  
Tel.: 0911/ 27 28-202, -214

### KLINIK FÜR VISZERAL- UND GEFÄSSCHIRURGIE

Chefarzt Prof. Dr. med. M. Kleemann  
Tel.: 0911/ 27 28-381

### KLINIK FÜR HANDCHIRURGIE, PLASTISCHE UND MIKROCHIRURGIE

Chefärztin Dr. med. G. Schlewitz  
Tel.: 0911/ 27 28-264

### KLINIK FÜR KONSERVATIVE UND OPERATIVE WIRBELSÄULENTHERAPIE

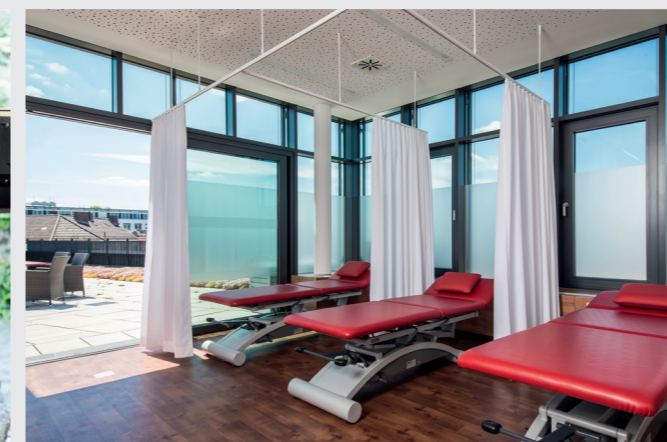
Chefarzt Dr. med. K. Wiendieck  
Tel.: 0911/ 27 28-460

### KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN

Chefarzt Dr. med. J.-A. Krüger  
Tel.: 0911/ 27 28-381

### ABTEILUNG FÜR ANÄSTHESIOLOGIE UND INTENSIVMEDIZIN

Teamchefarzt Dr. med. P. Kutz  
Teamchefarzt Dr. med. W. Premm  
Tel.: 0911/ 27 28-280



## SCHWERPUNKTE

Nach vorheriger Kostenübernahmeklärung nehmen wir Versicherte der gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie der Berufsgenossenschaften und Selbstzahler auf (rentenversicherte Patienten nur als Einzelfallentscheidung).

### SCHWERPUNKTE DIAGNOSTIK

Der erste Schritt zur optimalen Behandlung ist eine fundierte Diagnostik. Sie umfasst in der DR. ERLER REHA

- Medizinische und bio-psycho-soziale Anamnese
- Funktionale körperliche Untersuchung
- Fachspezifische Untersuchungen
- Hausärztliche Basisuntersuchung mit Labor, Röntgen, Sonographie
- Weitere indikationsspezifische Diagnostik einschließlich Schnittbildverfahren (MRT, CT) möglich

### SCHWERPUNKTE THERAPIE

Für unsere stationären Patienten halten wir 90 Einzelzimmer bereit. Die Behandlung liegt in den Händen eines multidisziplinären Teams.

- Ärzte: Chirotherapie, Schmerztherapie, Akupunktur, medikamentöse Therapie, Physikalische Therapie
- Pflegekräfte: ganzheitliche aktivierende Pflege
- Abteilung für Physiotherapie, Sporttherapie und Physikalische Therapie: indikationsgerechte Behandlung nach modernen wissenschaftlich fundierten Richtlinien (Gruppen- und Einzeltherapie)
- Ergotherapie: Funktionstraining, Hilfsmittelanpassung und -training
- Ernährungs- und Diätberatung, Diätpläne
- Sozialberatung
- Psychologische Betreuung: Einzel- und Gruppentherapie, verhaltenstherapeutische Schmerztherapie
- Patientenschulung: Gesundheitsvorträge zu den Themen Osteoporose, Rückenerkrankungen, Sport und Bewegung, Endoprothesenschule

**UNSER BEHANDLUNGSPRINZIP  
BERUHT AUF DEN PRÄMISSEN  
KOMPETENZ, AUTHENTIZITÄT,  
TRANSPARENZ UND PATIENTEN-  
ORIENTIERUNG.**